

1. CREATIVITAL 60'

Veremos cómo la creatividad es mucho más que una serie de técnicas que nos desbloquean: es una actitud valiente ante la vida. Tomaremos conciencia de lo alejados que estamos de nuestra intuición y nuestro instinto y de lo importante que es desarrollar la curiosidad y la capacidad de asombro.

2. LA MIRADA POÉTICA 60'

Un taller lleno de sensibilidad y delicadeza donde aprenderemos a desbloquearnos a través de la escritura. Veremos lo que es un haiku y cómo algo tan pequeño puede generar un mundo de sensaciones al que podemos acudir siempre que lo necesitemos.

3. PAUSA-CAFÉ 30'

Tomaremos un respiro y charlaremos relajadamente junto a un té o un café.

4. COLORÉATE 60'

En este taller práctico volveremos a ser niños. Nos mancharemos las manos de pintura y sentiremos lo maravilloso que es usar el color sin condicionantes, con total libertad, como acto creativo necesario para arrancarnos sonrisas y liberar tensiones.

5. DESPEDIDA-CHARLA 30'

Terminaremos charlando con los asistentes y comentando el contenido compartido durante la jornada.



La creatividad es la capacidad de generar ideas y combinarlas de manera innovadora. Es un proceso cognitivo que implica pensar de manera divergente y explorar diferentes enfoques, pero no se limita al ámbito artístico; también se aplica en la resolución de problemas, la toma de decisiones, la comunicación y prácticamente en todos los aspectos de la vida.

¿Por qué eligirnos?

► Experiencia y empatía

Nuestros instructores son grandes profesionales con experiencia y conocimientos en los campos en los que imparten las formaciones. Además son apasionados, generosos y empáticos.

► Sabiduría práctica

Defendemos el aprendizaje práctico y experiencial para generar un impacto real. Cada formación y cada taller es exclusivo y está diseñado desde la neurociencia, la creatividad y la experiencia para resultar entretenido, enriquecedor y transformador.

► Nos gusta ponértelo fácil

Adaptamos cada programa a las necesidades específicas de cada grupo. Analizamos la situación y diseñamos formaciones a la carta en contenido, tiempo y estructura.